

INDICACIONES:

Ejercitar el movimiento de las piernas simulando subir escaleras.

USO:

Asirse a los tubos horizontales y subirse a los pedales, primero un pie y luego el otro. El ejercicio consiste en bajar el pedal alternativamente. El movimiento del pedal está determinado, volviendo a su posición de inicio de una forma amortiguada y no llegando nunca a chocar con el suelo. Se puede usar individualmente o en parejas.



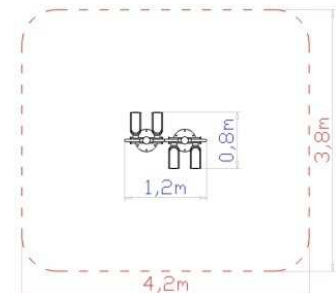
Posición correcta de uso de este aparato. Véase la posición de manos y pies.

MATERIALES Y TRATAMIENTOS

- ✓ Todo el juego está totalmente pintado en polvo poliéster termoendurecible.
- ✓ Tornillería de acero cincado y bicromatado.
- ✓ Tuercas protegidas con tapón de plástico.
- ✓ Tapones de finales de tubos de caucho termoplástico y embellecedores de plástico ABS.
- ✓ Tubos de acero de 100 mm. de diámetro y espesor de 3 mm. y tubos de acero de 38 mm. de diámetro y 2 mm. de espesor.
- ✓ La pieza de colocación de los pies es de PRFV (Poliéster Reforzado con Fibra de Vidrio), con superficie antiadherente en la parte superior.
- ✓ Los elementos de movimiento poseen en su interior un muelle de torsión, con un ángulo de giro determinado y que al cesar la fuerza, vuelve a su posición inicial de una forma amortiguada.

CARACTERÍSTICAS TÉCNICAS

- ✓ Espacio mínimo: 4'2 x 3'83 m.
- ✓ Dimensiones del equipo: 1'2 x 0'83 x 1'4 m.
- ✓ Montaje: Dos personas, una hora.
- ✓ Colocación: Atornillado a suelo duro mediante 12 pernos de expansión M12.
- ✓ Envío: 2 bultos. Peso: 64 Kg. Volumen: 0,74 m³.
- ✓ Uso exclusivo de adultos.
- ✓ Equipo de uso exterior.
- ✓ Disponibilidad de repuestos.



Precaución: Consulte con su médico antes de realizar estos ejercicios en caso de lesiones previas o necesidad de tratamientos terapéuticos.

Advertencias:

- ✓ Este equipo no debe ser utilizado por los niños como un juguete.
- ✓ Este producto está especialmente indicado para su uso en comunidades, centros socioculturales de mayores y centros de atención geriátrica. Es importante familiarizarse con el manejo y tipos de ejercicios que se pueden realizar con este equipo y sigan las instrucciones de cada ejercicio.
- ✓ El uso indebido de este equipo puede causar daños al usuario y producir un desgaste anormal en el mismo.

